

Meine Woche

Montag



Dienstag



Mittwoch



Donnerstag



Freitag



Samstag



Sonntag



Meine Woche



Darum geht es bei dem Blatt: Meine Woche

Du kannst dir deinen Alltag genau anschauen.
Vielleicht fällt dir nicht sofort ein,
wo du Unterstützung möchtest oder brauchst.
Manchmal hilft es den Kalender anzuschauen:

- Wie sieht mein Tages-Ablauf aus?
- Welche Termine hatte ich?
- Gibt es Termine, die jede Woche sind?
- Bei welchen Dingen hatte ich Unterstützung?
- Was mache ich alleine?

Hier kannst du gerne die Aufkleber von der letzten Seite benutzen:



Für das **TIB**-Gespräch ist es wichtig,
dass du dein Leben, deinen Alltag
und deine Wünsche gut kennst!

Meine Woche findest
du auf der Rückseite.